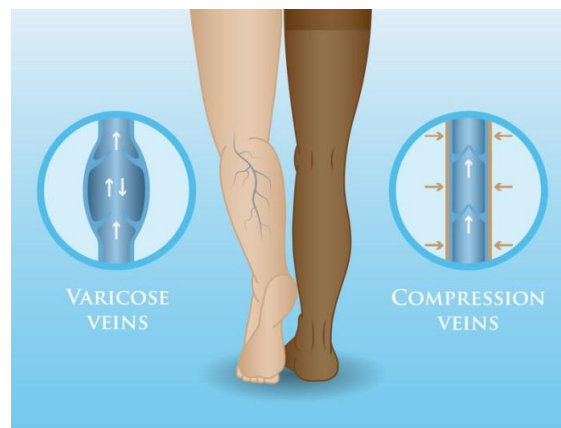


Medizinische Kompressionsstrümpfe

Medizinische Kompressionsstrümpfe sind ein wichtiger Bestandteil der Therapie und Prävention von venösen Beinbeschwerden und lymphatischen Erkrankungen. Eine Versorgung mit Kompressionsstrümpfen erfolgt bei Lympherkkrankungen, venösen Beinbeschwerden, Lymph- und Lipödem, als Thromboseprophylaxe, als Vorbeugung von Schwellungen und Stauungen, auf Fernreisen, in der Schwangerschaft oder im Sport. Sie haben die Funktion von aussen Druck auf das Gewebe des Beines auszuüben, um dessen geschädigtes Venen- oder Lymphsystem zu entlasten.



Ein medizinischer Kompressionsstrumpf hat einen definierten Druckverlauf, der von der Fessel nach oben abnimmt. Dies ist der wesentliche Unterschied zu Stützstrümpfen, welche keiner Norm unterliegen. Somit sind nur Kompressionsstrümpfe medizinisch wirksam und auch nur im Fachgeschäft erhältlich.

Der ausgeübte Druck des Strumpfes wird je nach Schweregrad der Erkrankung angepasst und in die Kompressionsklassen (CCL./ KKL.) I-IV eingeteilt. Ab der Kompressionsklasse II werden medizinische Kompressionsstrümpfe pro Jahr anteilmässig von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

Die Kompressionsstrümpfe sind in verschiedenen Ausführungen, Materialien, Längen (Knie-, Schenkelstrümpfe oder Strumpfhosen) und Farben erhältlich. Für Männer und Schwangere gibt es Sondermodelle. Gerne beraten wir Sie bei Heusser Orthopädie persönlich bezüglich einer für Sie optimalen Strumpfversorgung. Für eine optimale Passgenauigkeit des medizinischen Kompressionsstrumpfes ist es notwendig, die Masse am Morgen zu nehmen, wenn die Beine nicht angeschwollen sind. Kontaktieren Sie uns telefonisch (044 710 70 50) für einen Termin bei unseren geschulten Strumpffachpersonen.

Unterschied Rundstrick- / Flachstrickstrümpfe

Grundsätzlich unterscheidet man bei medizinischen Kompressionsstrümpfen zwischen zwei unterschiedlichen Herstellungsverfahren, die sich in ihrer Wirkungsweise, Passform und Optik unterscheiden: Rundstrick- und Flachstrickstrümpfe. Bei leichten bis mittleren venösen Beschwerden werden in der Regel rundgestrickte Strümpfe gewählt, während bei Lip- und Lymphödemen flachgestrickte Strümpfe eingesetzt werden.

Rundstrickstrümpfe

Diese Art der Kompressionsstrümpfe wird mit gleichbleibender Maschenzahl über die gesamte Länge und mit variierender Maschengrösse angefertigt, wodurch sie sehr dehnbar sind. Wird die Wade angespannt (z.B. beim Gehen), gibt das Gestrick nach und der Druck bleibt mehr oder weniger gleich. Das Bein wird ausgemessen und in der Regel passt einer der vielen verschiedenen Grössen von konfektionierten Strümpfen. In Ausnahmefällen wird ein Rundstrickstrumpf auf Mass angefertigt.

Indikationen für Rundstrickstrümpfe:

- **Venöse Beinbeschwerden** (Schmerzen, Stauungen, Schwellung, schwere Beine)
- **Krampfadern und/oder Venenentzündungen**
- **Nachbehandlung von Venenoperationen**
- **Thrombose**
- **Schwangerschaft** (venöse Beinbeschwerden oder Krampfadern)
- **Sport** (Prophylaxe, Leistungssteigerung, Regeneration, etc.)
- **Reisen** (Thrombosenprophylaxe, z.B. Traveno von Sigvaris)

Rundstrickstrümpfe werden mit ärztlicher Verordnung pro Jahr 2 Paar von der Krankenkasse anteilmässig übernommen.

Flachstrickstrümpfe

Flachgestrickte Kompressionsstrümpfe mit Naht werden Reihe für Reihe gestrickt und können somit der individuellen Anatomie optimal angepasst werden. Das Gewebe flachgestrickter Kompressionsstrümpfe ist relativ gering dehnbar (Kurzzugstrümpfe) und weist einen hohen Arbeitsdruck auf. Das bedeutet, dass wenn die Wade angespannt wird (z.B. beim Gehen) sich der Widerstand erhöht und ein hoher Arbeitsdruck erreicht wird. Durch den Wechseldruck entsteht eine Massagewirkung, die sich positiv auf den Verlauf auswirkt. Das Bein wird millimetergenau ausgemessen und der Strumpf dann als Massanfertigung hergestellt.

Indikationen für Flachstrickstrümpfe:

- **Lip- und Lymphödem**
- **Narbenbehandlung**
- **Hautverpflanzung**

Flachstrickstrümpfe werden mit ärztlicher Verordnung nach Bedarf von der Krankenkasse anteilmässig übernommen.